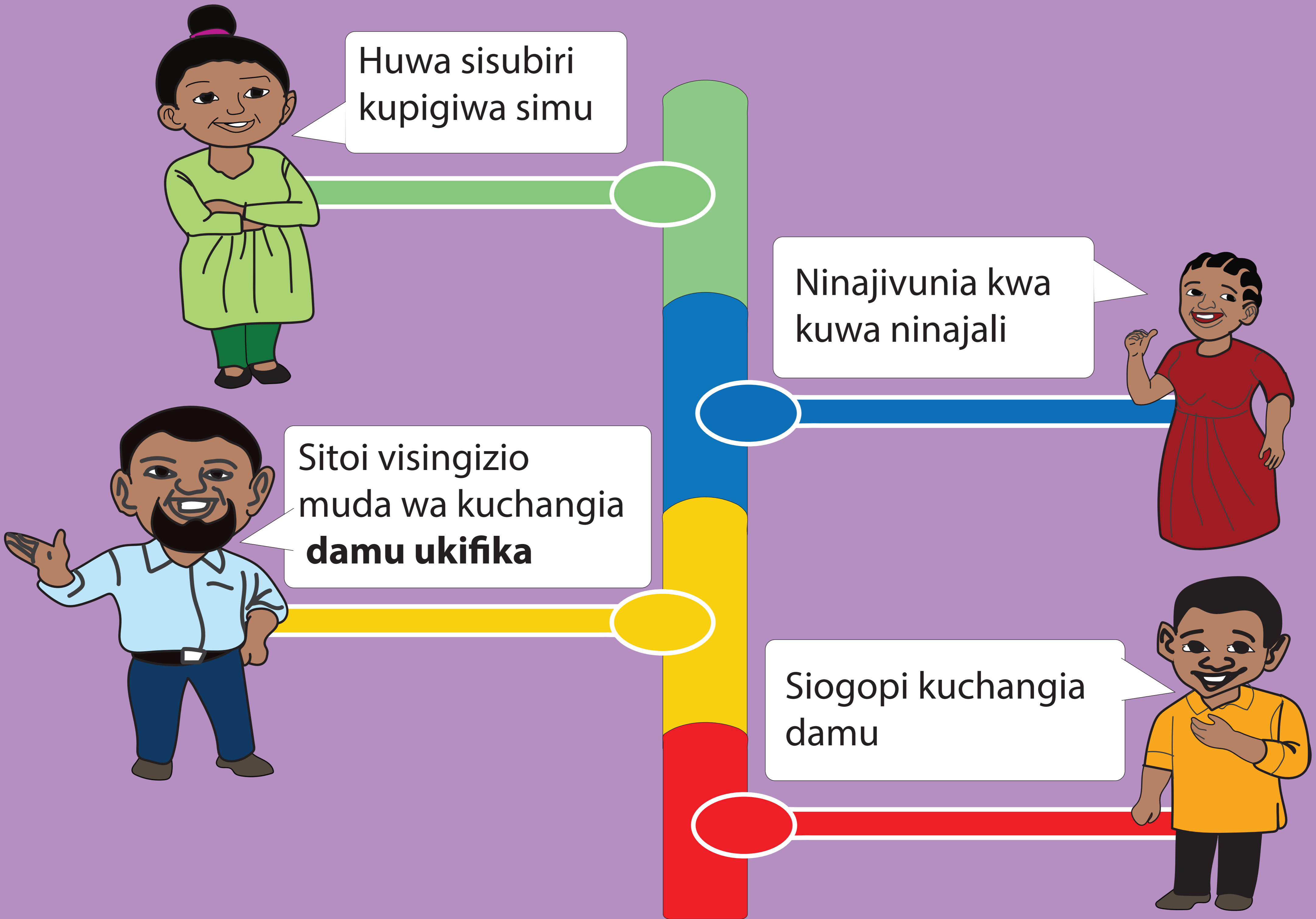




## KUCHANGIA DAMU KWA HIARI NI SEHEMU YA MAISHA YANGU



Mwanaume anaweza kuchangia damu kila baada ya miezi 3 na mwanamke kila baada ya miezi 4

Unaweza kuchangia damu kwenye kituo chochote cha damu salama kanda, vituo vya damu salama Mikoa na Wilaya.  
Kwa maelezo zaidi piga simu namba 071261200

Imetolewa na: Wizara ya Afya  
Kupitia Mpango wa Taifa wa Damu Salama. Tovuti: [www.nbts.tz](http://www.nbts.tz)

   @changiadamutz