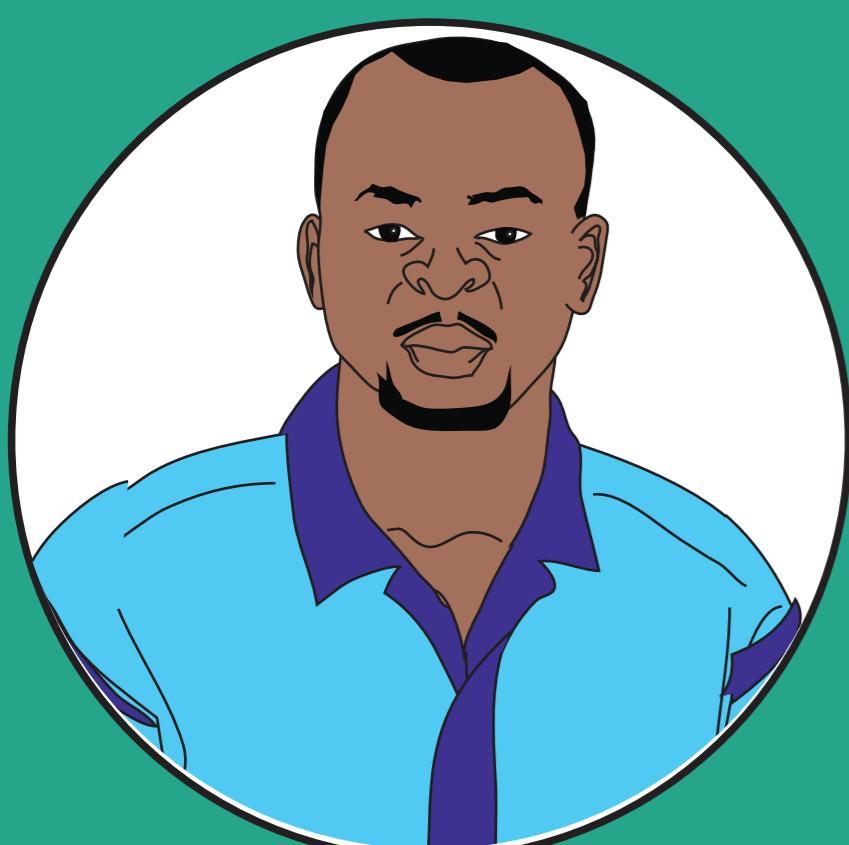


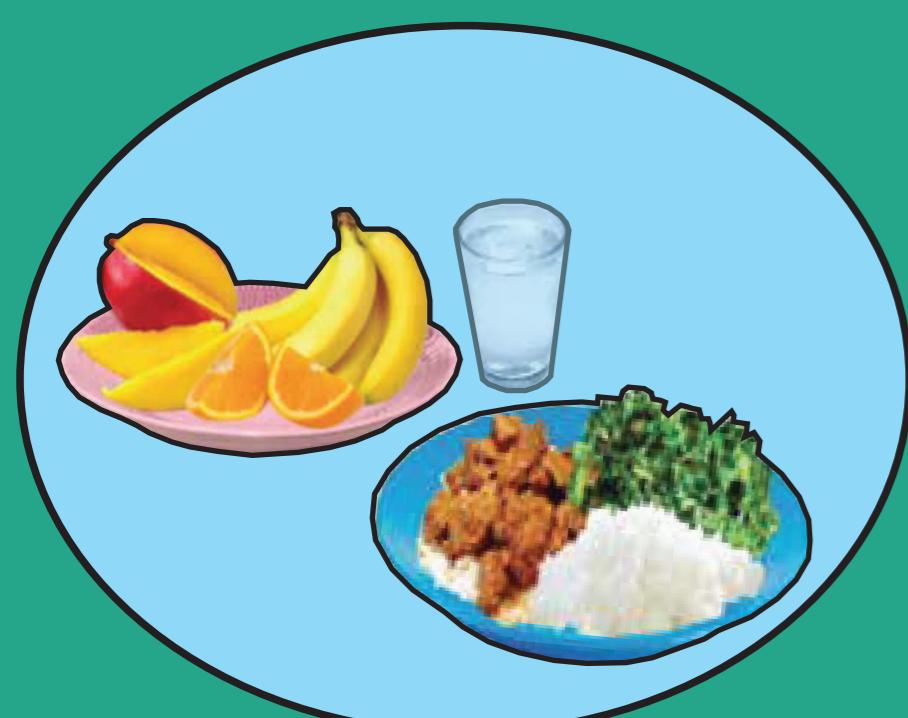
MAMBO YA KUZINGATIA KABLA YA KUCHANGIA DAMU



Uwe na afya
njema siku
utakayochangia
damu



Kunywa vinywaji
chochote kisicho
na kilevi – maji,
soda, juisi



Uwe umekula
chakula chochote
ndani ya saa 4



Usisahau
kusema
historia yako
ya afya

CHANGIA DAMU OKOA MAISHA

Unaweza kuchangia damu kwenye kituo chochote cha
damu salama kanda, vituo vya damu salama Mikoa na Wilaya.

Kwa maelezo zaidi piga simu namba 0739 613 000

Imetolewa na: Wizara ya Afya
Kupitia Mpango wa Taifa wa Damu Salama. Tovuti: www.nbts.tz



@changiadamutz